

Amstelveen 24 September 2011

Na maanden voorbereidingen en weken trainen was het zover.

Zaterdag jl. in de ochtend om 07.00 uur stond de bus klaar om ons... in totaal 65 personen naar Amstelveen te brengen.

Om 10.00 waren de eerste races al. Het weer speelde een belangrijke rol op deze dag voor de prestaties.

Het werd lekker warm , goed voor de spieren.

De prestaties liegen er niet om.

Er werd erg goed gepresteerd, om op te noemen: GEEN enkel team heeft het estafette stokje laten vallen.

Alle teams (7 in totaal) hebben de race reglementair uitgelopen!

Er zijn 3 club records gesneuveld.

MJA 4 x 100 in 50.77sec een verbetering van 0.75 sec

Mix Pupillen B op de 10 x40 in 1.16.4 sec een verbetering van 0.7 sec

MPA Hercules gelopen 37.13 , verbetering van 1,17 sec (was: 38.3s)

Een bijna clubrecord zijn die van de JJC die een categorie JJB liepen op de 4 x 100 / 48.83 sec.

Ze kwamen net 0.12 te kort.

De andere was van JPB op 4x 40 zij kwamen 0.29 te kort hun tijd was 27.73 sec

Pr is er gelopen bij het regioteam AAA,Passaat,Parthenon en Hercules op de 4x 60 in een tijd van 36.84 een verbetering van 0.02 sec.

De hoogte punten waren wel het behalen van een podium plaats op de 4x 100 van de senioren en de MJA respectievelijk 3^e en 2^e plaats.

Mede door het weer, begeleiding van de atleten de supporters de atleten en de resultaten was het een geslaagde dag die eindigen in Dordrecht om 16.30 uur.

Er zijn 380 foto`s op de site gezet om een indruk te krijgen van het toernooi.

Veel kijk plezier!

Ricardo